



LA LUNE
c-section body & mind

E-BOOK

Geboorte plan

www.praktijklalune.com

Totale voorbereiding op de bevalling

Naam:

Geboortepartner/ aanwezige bij de bevalling:

Verloskundige:

Waar bevallen:

Kraamzorg:

Plan besproken met:

Wat moet je echt van mij weten:

Wensen om over na te denken met je partner en/of Doula

Ziekenhuis

Speciale wensen over ingrepen:

- Bewaking van de hartslag

-
- Inwendig onderzoek

-
- Infuus prikken

-
- Knippen

-
- Kunstverlossing

-
- Wensen over het verblijf in het ziekenhuis

-
- Wat zijn je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij jou in de buurt kan zijn?
-
-

Sfeer wensen (streep door wat niet van toepassing is).

Muziek: Ja/Nee, wat voor muziek?

Zoveel mogelijk stilte: Ja/Nee

Gedempte lichten: Ja/Nee

Weeën

Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën?

- Lopen Ja/Nee
- Op de baarkruk Ja/Nee
- Onder de douche Ja/Nee
- In bad (indien mogelijk) Ja/Nee

Kind

Navelstreng

De navelstrengel wel/niet door knippen

Lotus bevalling Ja/Nee

Wat zijn de opties en welke wens heb jij als het een ongeplande keizersnede wordt (raadpleeg ziekenhuis).

Indien wel doorknippen:

- De navelstreng laten doorknippen door.....
- De navelstreng wordt tijdens/na de keizersnede door geknipt.
- De navelstreng bij voorkeur na seconden doorgeknipt bij een keizersnede.

Gebruik van Cordring Ja/Nee

Geboorte

Na geboorte huid-op-huid Ja/Nee

Wensen over de verzorging van baby:

1.

2.

Voeding

Borstvoeding Ja/Nee

Bij een keizersnede tijdens/na de keizersnede aanleggen van kind (indien mogelijk).

Bij een eventuele Keizersnede

Na de keizersnede

Kind naar de kinderarts en zo snel mogelijk huid-op-huid Ja/ Nee

Kind direct huid-op-huid Ja/ Nee

Kind zelf aanpakken (indien mogelijk) Ja/Nee

Verder verloop van de eventuele keizersnede indien geen medische indicaties (streep door wat niet van toepassing is)

- Kind blijft tot het einde bij moeder op de borst huid-op-huid.
- Kind gaat op een bepaald moment mee met partner en verpleegkundige naar de afdeling. Moeder volgt later.

Na een spoedkeizersnede

1. Het kind gaat met partner en verpleegkundige mee naar de afdeling. Moeder gaat alleen naar de uitslaapkamer en volgt daarna naar de afdeling.
2. Als de keizersnede klaar is gaat het kind met moeder mee naar de uitslaapkamer (partner kan hier wel/ niet bij blijven).
3. Als de keizersnede klaar is gaat het kind huid-op-huid met moeder direct naar de afdeling (indien geen medische indicaties).

Verder vinden wij belangrijk....

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.